**Мета** : визначити причини дитячої агресії та намітити шляхи її усунення.

**Обладнання:**

Презентація на тему:’’ Агресія в шкільному віці”

Комп’ютер, ілюстрації.

**Запрошені:**

Батьки, шкільний психолог.

Агресивність — властивість особистості, що полягає з готовністю і перевагою використовувати насильницьки дії для реалізації своєї мети. Агресивна поведінка порушує норми і правила співіснування, завдають шкоду , біль і страждання людям. Емоційний компонент агресивного стану — це почуття і гнів. Не завжди агресія супроводжується гнівом і гнів призводить до агресії. Емоційні переживання недоброзичливості, злості, мстивості також часто супроводжують агресивні дії, але де вони які завжди призводять до агресії. Важливо пам'ятати про те, що агресивність у межах необхідна кожній людині. Агресивність може бути способом самозахисту, відстоювання своїх прав, задоволення бажань і досягнення цієї мети. Виражена у прийнятній формі агресивність відіграє у спроможності дитини адаптуватися до обстановки, пізнавати нове, домагатися успіху. У той самий час агресивність у вигляді ворожості ненависті здатна зашкодити, сформувати небажані риси характеру — або задираки, хулігана, або боягуза, яка здатна захистити себе. І те, й те негативно б'є по почуттях дитини, а в крайніх випадках можуть призвести до деструктивному поведінці навіть щодо людей, яких дитині цікаві.

Які ж існують види агресії?

Cловесна, Фізична , Опосередкована.

Розглянемо вікові рамки агресії.

7 - 9 років

10 -12 років

13 -15 років

Де ж саме проявляється дитяча агресія?

Вона проявляється :на уроці , на перерві, в їдальні, в роздягальні,біля школи,на спортивному майданчику.

Дитяча агресія направлена на людей, на тварин,на себе,на предмети,на іграшки.

Це відбувається необґрунтовано або це психологічний захист чи звільнення від психологічного дискомфорту.

Які ж можна виділити причини дитячої агресії?

- боротьба за увагу

- образа на батьків

- невпевненість у собі

- недовіра і страх

- заборони

- нестача сімейного виховання

- соціально-побутові проблеми

- самоствердження дитини

Якщо у дитини закріпити агресивні звички то після 13 років виправити їх дуже важко.

Що ж можна порекомендувати батькам.

1. Будь-які дитячі досягнення хвалити.

2. Ігнорувати агресію.

3. Створити розрядку накопиченої енергії

4. Намагатися зрозуміти дитину.

5. Постійно спілкуватися з дитиною.

6. Перевести все в жарт.

7. Ругати і карати дитину під час агресії не можна.

8. Переключити увагу дитини.

9. Навіть під час агресії поцілувати й обійняти.

10. Вчити дитину знаходити вихід своєї агресії без шкоди для оточуючих.

11. Батькам контролювати свої емоції і дії.

12. Витримати паузу.

13. Запропонуйте дитині погратися.

14. Зберігайте добру репутацію своїй дитині.

15. Любіть дитину.

Чи можна карати дитину за проявлену агресію?

Покарання потрібні, але можливо навіть на наступний день . Як же можна покарати дитину?

- позбавити заохочення

- тимчасово ізолювати від однолітків

- індивідуальне покарання

Любов до дитини гасить будь-яку агресію.

ЛЮБІТЬ СВОЇХ ДІТЕЙ!

**5-А клас, класний керівник Лущан Віктор Іванович**